

# PET/CT 検査説明書

様 の

検査日は 月 日 ( ) 曜日 時 分です。  
予約時間 20 分前までに PET イメージングセンター受付までお越しください。

検査を受けていただく上での注意事項です。あらかじめ良くお読みください。

\*検査当日お持ちいただくもの

- 検査説明・同意書（本紙）
- 検査診療情報提供書（検査依頼医師から預けられた封筒）
- 静岡県立総合病院診察券（お持ちの方のみ）、健康保険証（該当する方は、老人医療受給者証、公費受給者証等）

## 1.注意事項

・検査予定の 5 時間前から検査終了まで、病気の部分へのお薬の集まりをよくするため、お食事はしないでください（水・緑茶・麦茶など糖分の入っていない飲料は飲んでも結構です）。

・FDG 投与後 24 時間以内は放射線影響を受けやすい妊娠中の女性及び 10 歳未満の小児との接触は控えてください。

## 2.検査を安全に行うため、次のような方は検査前（注射前）に、医師・看護師または放射線技師に申し出て下さい

- ・現在妊娠中、または妊娠している可能性のある方
- ・授乳中の方  
（当日は赤ちゃんへ母乳を与えることを避けてください）
- ・乳幼児がいる方  
（赤ちゃんを抱くのを検査当日は避けてください）
- ・30 分程度同じ姿勢を保つことが難しい方

## 3.PET/CT 検査の流れ

### ①検査薬を注射します

検査着に着替えをしていただきます（ネックレス、ワイヤーのついたブラジャー、湿布、エレキバンド、カイロなどははずしてください）。

その後、放射線を出す  $^{18}\text{F}$  をブドウ糖に付けた  $^{18}\text{F}$  フルオロデオキシグルコース（FDG）を予定の時間に静脈注射します。

### ②FDG が全身に分布するまで約 50 分間待ちます

体を動かしますと、筋肉などに FDG が集まり、診断が困難になりますので、できるだけ安静にお過ごしください。読書もしないでください。眠くなりましたら眠っていただいて結構です。

静岡 PET イメージングセンター

### ③検査機器のベッドで仰向けになります

FDG が尿として膀胱に集まりますので、検査直前に排尿後、検査台に上がっていただきます。

### ④ベッドを最適の位置まで動かします

危険防止のため、ベルトで体を固定します。

### ⑤撮影を開始します

およそ 30 分間ベッドを移動させて頭頂から大腿上部までの写真を撮ります。撮影中は、仰向けを保つだけですが、体はなるべく動かさないでください。

### ⑥検査終了です

検査後は、まったく制限はありません。  
結果は後日、検査を依頼した担当医師から説明があります。

## 4.FDG の安全性

使用する FDG の製造は日本アイソトープ協会「サイクロトロン核医学利用専門委員会が成熟技術として認定した放射性薬剤の基準」及び日本核医学会「院内製造された FDG を用いて PET 検査をおこなうためのガイドライン」に準拠しています。院内施設で IBA 社製サイクロトロン、GE 社製 FDG 合成装置を用いて、使用当日に合成し、品質試験に合格した薬剤を用います。なお、FDG 合成装置は、厚生労働省の医療用具として承認されています。

FDG の静脈注射による副作用としては、これまでに軽度のアレルギー反応の報告があります。

## 5.検査費用

PET/CT 検査は、一定の要件を満たした場合に保険が適用されます。ご負担額は処置の種類やご加入の保険により異なりますが、2 万～3 万円程度となります。

## 6.検査の被ばくについて

PET 検査は、放射線を含む薬を注射して検査を行います。そのため、1 回の検査当たり約 2.2 mSv の放射線被ばくがあります。当センターでは PET/CT 機器を導入しているため、被ばく線量は PET 検査に CT 検査分を加えた線量となります。放射線による身体への何らかの影響は、200mSv 以上の放射線を一度に全身に受けない限り現れることはほとんど無いとされており、PET/CT 検査による被ばく線量はこの値よりも遙かに低いものです。

## 7.個人情報

本日の検査結果を医学発展のため、将来学会等への発表、報告に用いさせていただく場合があります。患者様のお名前等が特定される事は一切ありません。この趣旨にご承諾いただけますか？

※ 以上の説明をお聞きになり、十分に理解したうえで、検査の同意を御自身の意思でお決めください。同意書に署名、捺印された後でも何時でも同意を取り消すことができます。

